



Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca - Direzione Regionale per il Piemonte
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE PARADISO – COLLEGNO (TO)

Via Miglietti 9 – telef. 011/4111523- e mail TOIC85900V@istruzione.it

Denominazione progetto	EDUCAZIONE MOTORIA : NUOTO
Obiettivi	<p>Si riferiscono in modo più diretto alle componenti motorie, strutturali e funzionali che sostengono il soggetto</p> <p>Acquaticità Galleggiabilità Respirazione Coordinazione</p> <p>Gli obiettivi educativi sono quelli che riguardano le aree affettiva, emotiva, sociale e cognitiva del soggetto. La frequenza di un'attività didattica - motoria determina, per l'alunno la possibilità di confrontarsi con una serie di nuove esperienze basate su una gamma di rapporti che si instaurano con regole comportamentali, ambienti, persone e risoluzione dei problemi.</p>
Destinatari	Fino ad un massimo di 30 alunni
Finalità	<p>Sapersi adattare all'ambiente acquatico Migliorare la coordinazione arti superiori e inferiori Percepire il proprio corpo immerso in fluido Percepire la spinta idrostatica</p>
Metodologie	<p>Il singolo alunno trova una risposta alle proprie esigenze nell'ambito di un intervento didattico rivolto al gruppo, dove a ciascuno è richiesto di esprimere né più né meno che le proprie capacità nel rispetto dei tempi di maturazione e di apprendimento soggettivi.</p> <p>Gli esercizi devono essere proposti secondo un criterio di multilateralità degli stimoli, per sollecitare lo sviluppo della maggiore quantità possibile di aspetti della motricità acquatica; tale procedura tende a creare un ricco bagaglio di gestualità applicata al mezzo, che è il presupposto più importante per stare bene in acqua padroneggiando le situazioni e per apprendere rapidamente ed efficacemente le tecniche natatorie.</p> <p>Tutto ciò contribuisce ad instaurare un clima di lavoro serio ma sereno e stimolante.</p>
Rapporti con le istituzioni	Associazione RARI NANTES di Collegno, presso piscina comunale "A. Bendini"
Durata	10 ore
Risorse umane	Il corso si avvarrà di un esperto (istruttore qualificato indicato dal comprensorio natatorio) e di un tutor
Beni e Servizi	Accordo con un'agenzia di trasporto da scuola per la struttura sportiva (indicazioni della collega era 1,50+1,50 euro) (indicazioni della collega 2,50 euro per allievo la lezione)