



Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca - Direzione Regionale per il Piemonte
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE PARADISO – COLLEGNO (TO)

Via Miglietti 9 – telef. 011/4111523- e mail TOIC85900V@istruzione.it

Denominazione progetto	ATTIVITÀ MOTORIA 2: ORIENTEERING
Destinatari	20 ALUNNI – SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
Finalità	Favorire la conoscenza del proprio territorio Sviluppare schemi motori e posturali corretti Favorire il consolidamento di competenze in ambito matematico, geografico e scientifico Contribuire a rafforzare il senso civico degli alunni favorire la formazione di una coscienza ambientale
Obiettivi	Aumentare le conoscenze ambientali degli alunni Migliorare le capacità deduttive degli alunni Rafforzare le conoscenze in ambito matematico, con particolare riferimento alla geometria Contribuire a porre la scuola in relazione attiva con il territorio Migliorare le capacità di orientarsi degli alunni attraverso l'uso di mappe e punti di riferimento Utilizzare strumenti quali la bussola, il compasso, il righello
Metodologie	<p>Questo sport coinvolge discipline diverse: in primo luogo l'educazione motoria, ma anche in particolare la geografia, poi l'educazione artistica, tecnica, la matematica e le scienze. Con l'Orienteering qualsiasi ambiente o territorio cartografato si trasforma in una palestra scolastica, in un'aula didattica, infatti lo strumento di questo gioco sportivo è la mappa cioè la rappresentazione ridotta e simbolica a colori della realtà. Il progetto si svolgerà nel cortile e palestra della scuola, al Parco Dalla Chiesa e si concluderà con un'uscita didattica in una delle valli piemontesi. Le attività che si svolgeranno mireranno a:</p> <ol style="list-style-type: none"><i>1. Introdurre all'orientamento</i><i>2. Rappresentare oggetti in scala e gioco di orientamento</i><i>2. Costruire una piantina della classe, della palestra, del cortile della scuola</i><i>3. Maneggiare e orientarsi con carte topografiche fuori dall'aula</i><i>4. Orientamento e gara in piccoli spazi</i><i>5. Uscita guidata in ambiente naturale: spazi aperti, il parco comunale</i><i>6. Uscita guidata in ambiente naturale: spazi aperti, non conosciuti</i><i>7. Introduzione all'uso della bussola: determinazione del senso di</i>

	<p><i>marcia</i></p> <p><i>8. Gara</i></p>
Rapporti con le istituzioni	Per la realizzazione del progetto è necessario procedere alla scelta di un esperto in orienteering che segua e strutturi le attività, in collaborazione con i docenti o con un tutor di riferimento che curi i rapporti del gruppo con la scuola
Durata	30 ore
Risorse umane	Il corso si avvarrà di un esperto (istruttore qualificato) e di un tutor
Beni e Servizi	Accordo con un'agenzia di trasporto da scuola per la struttura sportiva